

Horaire d'entraînement - compétitions - formations et activités sociales

Saison 2019-2020

Heures d'entraînements réguliers: U6 : 9h30 à 11h30
U8 et + : 9h30 à 12h30 / 13h00 à 16h00

Voir horaire du soutien parental pour connaître vos journées sur la montagne

Date Weekend	Activités			compétitions régionales
				compétitions Extérieures
	Vendredi	Samedi	Dimanche	Commentaire
				01-04 DÉC: CAMP PRATTE MONT-TREMBLANT 05-08 DEC: CAMP SEMAC MONT-ÉDOUARD
07-08 Décembre		Entraînement régulier	Entraînement régulier	
14-15 Décembre		Entraînement régulier	Entraînement régulier	
21-22 Décembre		Entraînement régulier	Entraînement régulier	
28-29 Décembre		Entraînement régulier	Entraînement régulier	
04-05 Janvier		Entraînement régulier	Entraînement régulier	03-04 JANV: FORMATION CONTINUE SQA KANASUTA
11-12 Janvier		Entraînement régulier	Entraînement régulier	
18-19 Janvier		Entraînement régulier	Entraînement régulier	
25-26 Janvier		JEUX DU QUEBEC - MONT-VIDÉO	COURSE RÉGIONALE SUBWAY - MONT-VIDÉO	25-26 JAN: CARNAVAL DE QUÉBEC QUÉBEC
01-02 Février		Entraînement régulier	Entraînement régulier	
04-09 Février	STAGE NIVEAU INTRO MONT-VIDÉO 16ANS+	STAGE NIVEAU INTRO MONT-VIDÉO 16ANS+	STAGE NIVEAU INTRO MONT-VIDÉO 16ANS+	04-09 FÉV: CAMP DE VITESSE/CHAMPIONNAT SEMAC U14/U16 MONT LAC VERT
08-09 Février		Entraînement régulier	Entraînement régulier	
15-18 Février		Entraînement régulier	Entraînement régulier	
22-23 Février		Entraînement régulier	Entraînement régulier	22-27 FÉV: CRITÉRIUM U16 MONT-STE-ANNE
29 Fev-01 Mars		Entraînement régulier	Entraînement régulier	
02-06 Mars	SEMAINE DE RELÂCHE - POUR TOUS -			
07-08 Mars		Entraînement régulier	Entraînement régulier	
14-15 Mars		Entraînement régulier	Entraînement régulier	12-15 MARS: CHAMPIONNAT PROVINCIAL U14 MONT-GARCEAU
21-22 Mars		CIRCUIT RÉGIONAL SUBWAY- KANASUTA	CIRCUIT RÉGIONAL SUBWAY- KANASUTA	20-22 MARS: REGROUPEMENT U12 EDELWEISS WAKEFIELD
28-29 Mars		Entraînement régulier		27-29 MARS: SLALOM DERBY U12+ TIMMINS
04-05 Avril		Entraînement régulier	Dîner de fin de saison et remise des diplômes	"MES PREMIERS JEUX"
11-13 Avril		Ski libre , amusez-vous!		